



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Центра
тестирования ГТО
Я.Ю. Архипов
«10» января 2022 г.



**График приема нормативов комплекса ГТО
среди населения Пучежского муниципального района
на I квартал 2022 года**

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Виды испытания	Степень	Места тестирования
Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр г. Пучеж»	23.01.2022 06.02.2022 20.02.2022	— Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км — Передвижение на лыжах на 2 км, 3 км	I-XI	Лыжная база Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр г. Пучеж» 155360 г. Пучеж, ул. Ленина, д.48
	13.03.2022 27.03.2022	— Подтягивание из виса на высокой перекладине — Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине — Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в упоре о гимнастическую скамью или сиденье стула — Рывок гири 16 кг — Прыжок в длину с места толчком двумя ногами — Поднимание туловища из положения лежа на спине — Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье — Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м — Челночный бег 3x10 м	I-XI	Спортивный зал Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр г. Пучеж» 155360 г. Пучеж, ул. Ленина, д.48

Информация для участников

Для участия в выполнении нормативов комплекса ГТО необходимо:

1. Зарегистрироваться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru (на сайте участник принимает условия пользовательского соглашения и даёт согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных).
2. Подать заявку на участие в Центр тестирования по адресу: г. Пучеж, ул. Ленина, д. 48.
3. Пройти медицинский осмотр (справка о допуске от участкового терапевта).
4. Прийти в выбранный день согласно графику в Центр тестирования для прохождения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Примечание: все требования для участия выполняются лично участником.

Дополнительная информация

1. График, составленный выше, предусматривает приём только участников, подавших заявку в индивидуальном порядке. Тестирование проводит один судья. Для участия в тестировании больших коллективов их представителю необходимо направить запрос руководителю ЦТ, где дополнительно будут согласованы день и время приёма участников коллектива, а также будет сформирована судейская бригада.
2. В связи с обострением ситуации, связанной с распространением вируса COVID-19, приём осуществляется согласно графику по предварительной записи, до 8-10 человек на определённый промежуток времени (в течение дня может быть сформировано несколько групп). Предварительную запись можно сделать личным обращением в ЦТ, по электронной почте olimp48@bk.ru, по телефону 2-13-52 или в социальной сети ВК по ссылке <https://vk.com/club30130035>.
3. Явка участников I ступени (в возрасте 6-8 лет) на тестирование обязательно в сопровождении взрослых (родителей, их законных представителей, классных руководителей, воспитателей).
4. В случае необходимости ЦТ может осуществить приём граждан вне графика, в будние дни, но только после согласования с руководством, где будут назначены день и время явки на тестирование. Для согласования обращаться лично в ЦТ (адрес указан выше) или по телефону 2-13-52.